

ΛΕΥΚΑ ΟΡΗ

ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ



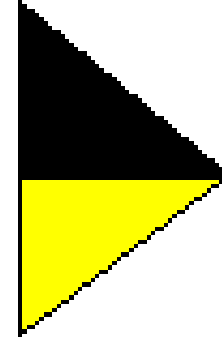
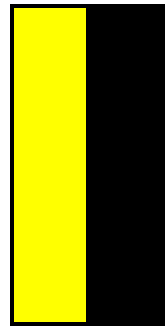
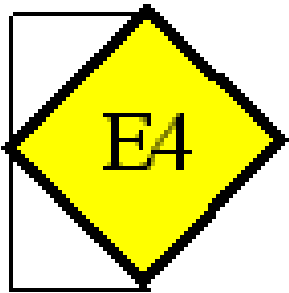
ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Ίδρυση Ορειβατικού Χανίων 28.09.1930
- Ανέδειξε το φαράγγι της Σαμαριάς και συνεχίζει να προσπαθεί για την επέκταση του δρυμού
- Εξορμήσεις «ανακαλύψεις»: Ελαφονήσι, Φραγκοκάστελλο, Γραμβούσα, Φαλάσαρνα
- Φαράγγια οργανωμένων διαβάσεων: Τρυπητή, Κλάδος, Ελιγιά, Αράδαινα, Αγία Ειρήνη, Νιμπρου κ.α.

- Ίδρυση σπηλαιολογικής ομάδας το 1955 με καθοδηγητή τον Αντώνη Πλυμάκη
- Το 1997 καταγραφή 1500 σπηλαίων
- Η αναρριχτική ομάδα πυρήνας διάσωσης του συλλόγου και σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ Ε4 ΝΟΜΟΥ ΧΑΝΙΩΝ

**ΣΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΟΝΟΠΑΤΙΟΥ Ε4 ΣΕ
ΣΤΥΛΟΥΣ, ΒΡΑΧΟΥΣ ή ΔΕΝΤΡΑ:**



ΚΙΣΑΜΟΣ-ΧΡΥΣΟΣΚΑΛΙΤΙΣΑ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ : 56 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ :
- Εύκολη. Βατοί αγροτόδρομοι με μικρές κλίσεις και επαρχιακοί δρόμοι
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ:
- 12-13 Η διαδρομή αυτή μπορεί να γίνει με ποδήλατο βουνού , μηχανή η και αυτοκίνητο

ΧΡΥΣΟΣΚΑΛΙΤΙΣΣΑ-ΣΟΥΓΙΑ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ : 36 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Μονοπάτι χωρίς ιδιαίτερες δυσκολίες και επαρχιακοί δρόμοι
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ :
Χρυσοσκαλίτισσα-Ελαφονήσι: 1 ώρα
Ελαφονήσι-Παλαιόχωρα: 7 ώρες
Παλαιόχωρα-Σούγια: 6 ώρες

ΣΟΥΓΙΑ-ΑΓΙΑ ΡΟΥΜΕΛΗ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 20 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Πολύ δύσκολη
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ:
Σούγια-Τρυπητή: 4 ώρες
Τρυπητή-Αγ.Ρουμέλη : 7 ώρες
- Απαιτείται αυξημένη ποσότητα νερού

ΣΟΥΓΙΑ-ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΓ.ΕΙΡΗΝΗΣ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 20 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Μέτριας δυσκολίας / Κουστογέρακο-Ομαλός αρκετά δύσκολη
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ :

Σούγια-Φαράγγι Αγ.Ειρήνης –Ομαλός :
8 ώρες

ΣΟΥΓΙΑ-ΚΟΥΣΤΟΓΕΡΑΚΟ- ΟΜΑΛΟΣ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 20 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Κουστογέρακο-Ομαλός αρκετά δύσκολη
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ:
- Σούγια- Κουστογέρακο- Ομαλός : 9 ώρες

ΟΜΑΛΟΣ-ΑΓ.ΡΟΥΜΕΛΗ “ΦΑΡΑΓΓΙ ΣΑΜΑΡΙΑΣ”

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Ομαλός-Ξυλόσκαλο: 6 km ,
- Ξυλόσκαλο-Αγ.Ρουμέλη: 17 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Χωρίς δυσκολία
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ:
- Ομαλός-Ξυλόσκαλο: 1 ώρα ,
- Ξυλόσκαλο-Αγ.Ρουμέλη :6 ώρες

ΑΓ.ΡΟΥΜΕΛΗ- ΦΡΑΓΚΟΚΑΣΤΕΛΛΟ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:33 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Μονοπάτι μέτριας δυσκολίας, βατοί επαρχιακοί δρόμοι
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ:
- 8,30 ώρες

ΟΜΑΛΟΣ-ΑΣΚΥΦΟΥ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 35 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Πολύ δύσκολη. Περπάτημα σε υψόμετρο χωρίς δέντρα. Απαιτείται αυξημένη ποσότητα νερού
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ:
- Ομαλός-καταφύγιο Καλλέργη : 2,45' ώρες
Καταφ.Καλλέργη - κορ.Μελινταού: 3,30' ώρες
κορ. Μελινταού—καταφ. Σβουριχτής : 4,30' ώρες
καταφ. Σβουριχτής - καταφ.Ταύρης : 7 ώρες
καταφ.Ταύρης - Ασκύφου : 1.15' ώρες

ΑΣΚΥΦΟΥ-ΙΜΠΡΟΣ- ΦΡΑΓΚΟΚΑΣΤΕΛΛΟ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 19 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Καμιά δυσκολία
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ:
- 6.30' ώρες

ΦΡΑΓΚΟΚΑΣΤΕΛΛΟ- ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΗΣ-ΑΣΙ ΓΩΝΙΑ

- ΜΗΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: 18 km
- ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ:
- Καμιά δυσκολία , βατοί αγροτόδρομοι μονοπάτι εύκολο
- ΩΡΕΣ ΠΟΡΕΙΑΣ:
- Φραγκοκάστελλο - Καψοδάσος:0,45 ώρες
Φαράγγι Καλλικράτη: 3 ώρες Καλλικράτης
Ασί Γωνιά : 2.30 ώρες

ΠΡΑΣΙΝΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

- Σηματοδότηση 10 διαδρομών στα Λευκά Όρη και σε ημιορεινές περιοχές με τη στήριξη της κοινοτικής πρωτοβουλίας Leader και του Ο.Α.ΔΥ.Κ συμπληρωματικές με τα μονοπάτια Ε4
- Κάθε διαδρομή έχει διαφορετική σήμανση, αμφίδρομη, με ταμπέλες τετράγωνες 0,15x0,15 σε λευκό φόντο , και βάψιμο σε βραχο με τα ίδια χρώματα.

1. ΖΟΥΡΒΑ – ΤΡΟΜΑΡΙΣΣΑ

- Ώρες πορείας: 2:30 η ανάβαση, επιστροφή πάλι στη Ζούρβα
- Σήμανση: Κόκκινος κύκλος σε λευκό τετράγωνο φόντο



2. ΣΗΡΙΚΑΡΙ – ΠΟΛΥΡΡΗΝΙΑ

- Ώρες πορείας: 2:30, διάσχιση του ομώνυμου φαραγγιού
- Σήμανση: Πράσινο μικρό τετράγωνο σε λευκό τετράγωνο φόντο



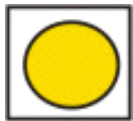
3. ΚΟΥΣΤΟΓΕΡΑΚΟ – ΣΠΗΛΙΑ ΠΟΛΥΦΗΜΟΥ - ΣΟΥΓΙΑ

- Ώρες πορείας: 4, η διαδρομή μας οδηγεί στην Σούγια από το παραλιακό Ε4
- Σήμανση: Λευκό και μπλε (παραλληλόγραμμα)



4. ΚΑΜΠΟΙ – ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΒΟΛΙΚΑ – ΚΟΡΥΦΗ ΣΠΑΘΙ, υψ. 2.046 μ

- Ώρες πορείας: 5:30 η ανάβαση, επιστροφή πάλι στους Κάμπους
- Σήμανση: Κίτρινος κύκλος σε λευκό τετράγωνο φόντο



5. ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΒΟΛΙΚΑ – ΣΠΗΛΑΙΟ ΜΗΛΕ

- Ώρες πορείας: 2 η ανάβαση, επιστροφή πάλι στο Βόλικά
- Σήμανση: Λευκό και κίτρινο (παραλληλόγραμμα)



6. ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΤΑΥΡΗΣ– ΣΦΑΚΙΑΝΟ ΦΑΡΑΓΓΙ – ΧΩΡΑ ΣΦΑΚΙΩΝ

- Ώρες πορείας: 6, διάσχιση του ομώνυμου φαραγγιού, προσέγγιση με Ε4 από Ασκήφου
- Σήμανση: Μπλε μικρό τετράγωνο σε λευκό τετράγωνο φόντο



7. ΑΝΩΠΟΛΗ ΣΦΑΚΙΩΝ – ΛΟΥΤΡΟ

- Ώρες πορείας: 1:30 η κατάβαση, επιστροφή με πλοίο στη Χώρα Σφακίων
- Σήμανση: Κίτρινο μικρό τετράγωνο σε λευκό τετράγωνο φόντο



8. ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΦΑΚΙΩΝ – ΑΓΙΟΣ ΠΑΥΛΟΣ – ΑΓΙΑ ΡΟΥΜΕΛΗ

- Ώρες πορείας: 2 η κατάβαση, με κατάληξη στην Αγία Ρουμέλη από το παραλιακό Ε4
- Σήμανση: Λευκό και κόκκινο (παραλληλόγραμμα)



9. ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΦΑΚΙΩΝ – ΣΠΗΛΑΙΟ ΚΟΡΜΟΚΟΠΟΥ

- Ώρες πορείας: 2 η ανάβαση, επιστροφή πάλι στον Άγιο Ιωάννη
- Σήμανση: Μπλε κύκλος σε λευκό τετράγωνο φόντο



10. ΓΩΝΙ ΑΣΚΥΦΟΥ ΣΦΑΚΙΩΝ – ΑΜΠΕΛΟΣ – ΑΣΦΕΝΔΟΥ – ΑΓΙΟΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ

- Ώρες πορείας: 5 η κατάβαση, διάσχιση του ομώνυμου φαραγγιού
- Σήμανση: Πράσινος κύκλος σε λευκό τετράγωνο φόντο

